



ÜbungsleiterInnenausbildung Skibob & Skibike 06.11. – 08.11.2020

Ablauf:

Freitag, 06.11.2020	
15:00	Treffpunkt Gletscherjet 1, Kassa - Bergfahrt & Einchecken
17:00	Seminarraum - Modul 1 & 3: Skibob/Skibike Materialkunde
17:30	Seminarraum - Einführung Trainingslehre - Einführung Bewegungslehre
18:30	Abendessen
19:00	Seminarraum - Einführung Methodik & Didaktik - #Inklusion – Herausforderung und Auftrag (Theorie)
20:00	Seminarraum - Modul 1: Einführung Skibob - Modul 3: Einführung Skibike
Samstag, 07.11.2020	
08:00	Frühstück
09:00 – 12:00	Pistenprogramm - Modul 1: Einführung Skibob
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 16:00	Pistenprogramm - Modul 3: Einführung Skibike
18:00	Abendessen
19:00	Seminarraum - Nachbesprechung & Praxisreflexion Skibob - Nachbesprechung & Praxisreflexion Skibike
20:00	Seminarraum - #Inklusion – Herausforderung und Auftrag (Praktische Inputs) - Vertiefung Skibob & Skibike
Sonntag, 08.11.2020	
08:00	Frühstück
09:00 – 14:30	Pistenprogramm - Vertiefung Skibob/Skibike
Ca. 15:00	Verabschiedung